



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

1. ORGANIZAÇÃO E CONCEITO

A Organização do Portugal Cross Country (PCC) cabe à empresa Horizontes no Pinhal, Atividades Turístico Desportivas Lda., alvará do Turismo de Portugal RNAAT nº332/2011, sediada em Proença-a-Nova e com os apoios institucionais dos vários municípios da região.

O Portugal Cross Country (PCC) é um conjunto de eventos lúdico/desportivos, pedestres em natureza com características de montanha. Desenvolvem-se em percursos com a utilização de veredas, trilhos florestais, caminhos rurais, carreiros, trilhos pedestres e estradas de asfalto, com a utilização de GPS.

2. DESCRIÇÃO DOS EVENTOS

Serão **2 Provas** em **2 datas** distintas em 2018. Para 2019 pretende-se termos mais novidades.

***PCC - Interior Centro - 28,29 e 30 de Abril de 2018**

Será realizado em 3 dias, 3 etapas, 3 Ultramaratonas em 5 Concelhos da Beira Baixa Interior, Proença-a-Nova, Mação, Vila de Rei, Sertã e Oleiros

***PCC - São Pedro do Sul - 5 e 6 de Outubro de 2018**

Será realizado em 2 dias, 2 etapas, 2 Ultramaratonas pelo planalto da Freita e a Serra de São Macário.

O itinerário de todas as provas será realizado a pé, a correr ou andar, e no menor tempo possível entre etapas, guiados por GPS e em autossuficiência.

Excecionalmente, caso se justifique, a organização poderá usar marcações fixas e móveis no terreno de forma a facilitar a leitura do caminho a seguir.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1 Condições de Participação

- Ser maior de idade no dia da prova e encontrar-se em perfeitas condições de saúde.
- **Termo de responsabilidade** assinado e entregue no Check-In.
- Ter a plena consciência da extensão, especificidade da prova e ter adquirido uma real capacidade de autonomia pessoal para gerir as dificuldades e problemas que podem advir neste tipo de evento.
- Informar a Organização de qualquer problema de saúde que tenha, para conhecimento prévio dos primeiros socorros, caso necessite, tais como: diabetes, hipertensão, asma e outras doenças crónicas.

Atenção: A Organização reserva-se no direito de excluir do evento, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e/ou o seu bom funcionamento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

4. PROVAS

4.1 Etapas

Todas as provas serão divididas por etapas, **em autonomia total entre elas e guiado por GPS**. Isto quer dizer que o percurso não estará balizado e não haverá Bases de Abastecimentos.

As provas são realizadas exclusivamente na categoria solo.

4.2 GPS

1. O GPS para além de funcionar como seu guia no terreno, será através dele que será efetuada a confirmação do seu percurso. A não entrega do equipamento no final da prova para descarregar motiva a desclassificação.
2. É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principal a sua autonomia.
3. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar as baterias em qualquer momento da prova.
4. Caso não tenha GPS a organização terá uma solução de venda do equipamento.
5. O GPS é a única garantia de que o percurso a seguir é o correto.
6. A organização fornecerá os "tracks" com a antecedência necessária para analisá-los e introduzir no GPS. Se persistirem dúvidas não se preocupe que a organização terá uma solução de ajuda.

4.3 Autossuficiência

1. Estas provas são para ser disputadas pelos atletas em autossuficiência total (Self-Supported).
2. O participante não poderá beneficiar-se de qualquer ajuda exterior durante as etapas, sob pena de ser excluído da prova.
3. Para efeitos do número anterior, considera-se ajuda exterior toda e qualquer ação pré-programada de providenciar ajuda sob qualquer forma física a um participante, quer este a solicite ou não.
4. Excetua-se ao disposto nos números anteriores, a ajuda prestada pela Organização, quando os participantes a solicitarem, estando neste caso prevista uma penalização de uma hora, sem prejuízo de situações de emergência médica.
5. É admissível o auxílio entre os participantes, enquanto estes se encontram a realizar a prova.
6. Durante a prova é permitido abastecer-se de forma autónoma e não previamente planeada, do que quer que seja em estabelecimentos privados ou públicos.

4.4 Dorsal/Peitoral

- O número do atleta é pessoal e intransferível e terá que estar sempre visível durante a prova, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen, sobre a perna ou nas costas.

ATENÇÃO: Não deverá dar o seu dorsal a outro atleta sem a permissão da Organização. O seguro está direcionado à pessoa originalmente inscrita.



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

4.5 Assistência ao participante

1. A assistência pessoal é permitida nos 100 metros que antecedem a entrada nos postos de controlo/abastecimento na área especificamente destinada a isso.
2. Nenhum atleta pode ser acompanhado, durante todo ou parte do percurso, por pessoas não acreditadas, exceto nas zonas de tolerância, definidas na alínea anterior.
3. Será também proibida a circulação de carros de apoios de equipas no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de chegada

4.6 Material Obrigatório

Esta listagem poderá sofrer alterações que neste caso, serão comunicadas no guia do participante.

- Reserva alimentar;
- Reservatório para líquidos com pelo menos 0,5l de capacidade;
- Manta de sobrevivência;
- Apito;
- Impermeável;
- Telemóvel;
- Frontal;
- GPS (Pode ser utilizado GPS de pulso)

4.7 Material Recomendado

- Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
- Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
- Luvas, gorro, boné ou "buff" (de acordo com a previsão do tempo)
- Bastões, ligadura ou banda elástica, protetor solar, vaselina ou creme antifricção, kit costura.
- Antiácido para problemas digestivos
- Tabletes de chocolates, barras energéticas, peças de frutas.
- Saquetas de sal e açúcar
- Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

5. INSCRIÇÕES

PCC - INTERIOR CENTRO - 28,29 e 30 de Abril de 2018

- **Valor Promocional: Até 31 de Janeiro - 90€**
- **De 1 de Fevereiro a 15 de Abril - 110€**



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

Inclui:

- Transfers de saco de viagem entre as 3 etapas;
- Lanches de Reforço (final de cada etapa);
- Seguro de acidente pessoal;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Tenda individual montada e desmontada pela organização (Solo Duro)

Não inclui:

- Colchão e saco cama (é da responsabilidade do Atleta)
- Saco de Viagem (é da responsabilidade do Atleta)
- Dormidas em Hotel e demais refeições (é da responsabilidade do Atleta)
- A tenda é empréstimo e apenas para uso em prova, não faz parte do kit

Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 15 de Abril de 2018

As taxas de inscrição incluem IVA à taxa em vigor.

- As inscrições são feitas na página web: <http://www.portugalcrosscountry.com>
- Os meios de pagamento disponíveis são: Transferência Bancária, Referência Multibanco e PayPal.
- **O envio do comprovativo de pagamento só é necessário para pagamento efetuado por transferência bancária**
- **Envio da fatura deverá ser solicitado por correio eletrónico à organização dentro de 15 dias após o pagamento, conforme a lei, indicando o nome, morada e número de contribuinte.**

Atenção:

- Após o fecho de inscrições, não são permitidas quaisquer alterações.
- Além de expressamente concordar com os termos do presente Regulamento, os participantes deverão firmar **Termo de Responsabilidade**, para download na página do evento, a ser impresso e ser entregue pelo atleta no momento da retirada dos kits da prova.
- Ao efetuar a inscrição e entregar o Termo de Responsabilidade, o participante assume os riscos decorrentes de sua participação no Evento e total responsabilidade pelas possíveis consequências, inclusive envolvimento em acidentes seguidos de lesões ou morte, salvo se causados por culpa exclusiva da Organização.
- A troca de inscrição ou de tipo de prova só poderá ser efetuada até o último dia de inscrições, após essa data não serão permitidas as trocas.

5.1 Levantamento do Kit do Atleta – Check-IN

Para efetuar o “Check-In” os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

1. B.I./C.C. ou Passaporte.



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

2. O levantamento do kit de atleta deverá ser levantado pelo próprio. O levantamento por terceiros só é permitido mediante **comprovativo de autorização, documento em downloads**.

6.ALTERAÇÃO/CANCELAMENTO

Em caso de desistência, ficará o montante desta edição em crédito para o mesmo atleta ou outro que indicar, em exclusivo para a edição do **Portugal Cross Country 2019** ou umas das provas organizadas pela Horizontes, Lda., de acordo com a seguinte tabela:

Desistências	Montante em crédito
Até 15 dias antes do evento	75%
A partir de 15 dias antes do evento	Não haverá direito a crédito

7.SEGUROS

- Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima, juntamente com o impresso de participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- O pagamento da franquia do seguro no valor de 120€, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros.
- A organização declina qualquer tipo de pagamento.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

ATENÇÃO: Em caso de sinistro o seguro deve ser ativado até 24 horas após o evento e a organização informada.

8.PREMIAÇÃO

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e mulheres na classificação geral de cada prova.

O tempo final de cada prova é soma do menor tempo de todas as etapas.

Não há prémios em dinheiro.

Cada corredor que completar a corrida será dado um prémio de "finisher".

Um ranking geral será elaborado de todos os participantes, bem como rankings para homens e mulheres.



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

9. QUADRO DE PENALIZAÇÕES

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade	Desclassificação
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Faltar ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Doping	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	1º aviso – Penalização 1h 2º aviso - Desclassificação
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1h

10. RECLAMAÇÕES

1. Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do (s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.
2. O Diretor da prova pronunciar-se até 12 horas após a reclamação efetivada.



REGULAMENTO

PORTUGAL CROSS COUNTRY 2018

3. As classificações estarão oficialmente on line no site do evento até 24 horas depois do término do evento.
4. Os participantes, têm ainda um prazo de 24 horas, para a apresentação de reclamações de classificações através do email: geral@horizontes.com.pt

11.PUBLICIDADE E IMAGEM

1. A Organização da prova do **Portugal Cross Country (PCC)**, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização desta manifestação desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.
2. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.
3. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

12.ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

1. A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididos pela Organização do Evento.
3. Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no guia do participante e no secretariado.
4. Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido.
5. Por força da inscrição, pagamento e participação no do **Portugal Cross Country (PCC)**, o concorrente reconhece que leu, compreendeu e aceitou, sem reservas, os termos e condições da participação no evento previsto no Regulamento da prova.
6. A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

Fica estabelecido o Fórum da Justiça do domicílio da Empresa Horizontes.

Pronça a Nova, 10 de Novembro de 2017.